

Gesundheitstag im Unternehmen

Beispiel für einen übersichtlichen Kurzfragebogen

1. **Was denken Sie**, wenn Sie erfahren, dass Ihr Unternehmen einen Gesundheitstag plant? (Sie können ein oder mehrere der Nennungen ankreuzen.)

gute Idee	<input type="radio"/>
unnötig	<input type="radio"/>
interessant	<input type="radio"/>
so was bringt selten etwas	<input type="radio"/>
um meine Gesundheit kümmere ich mich selbst	<input type="radio"/>
ich bin immer offen für Anregungen	<input type="radio"/>

2. Zu welchen **Themen** würden Sie sich Aktionen/ Informationen wünschen? (Mehrfachauswahl möglich)

Augengesundheit	<input type="radio"/>	Gesund im Alter (Alterssimulation)	<input type="radio"/>
Gesunde Ernährung	<input type="radio"/>	Erholsamer Schlaf	<input type="radio"/>
Yoga und Gymnastik	<input type="radio"/>	Glücklich Sein (am Arbeitsplatz)	<input type="radio"/>
Fitness am Arbeitsplatz	<input type="radio"/>	Pflege von Angehörigen	<input type="radio"/>
Rückenschmerz	<input type="radio"/>	Stressbewältigung - Meditation	<input type="radio"/>
Biologisches Alter	<input type="radio"/>	Suchtbewältigung (Raucherentwöhnung)	<input type="radio"/>
Sonstige Anregungen:			

3. Welche **Programmpunkte** (Angebotsformen, Formate) wären für Sie am attraktivsten?

	wenig attraktiv	1	2	3	4	5	6	sehr attraktiv
Gesundheitschecks		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Interaktive Workshops (in Kleingruppen)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Experten-Vorträge		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Info-Stände		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

4. Wenn Sie weitere **Ideen**, Anregungen oder Wünsche haben, teilen Sie uns diese gerne mit.

5. Welcher **Altersgruppe** gehören Sie an?

unter 18	<input type="radio"/>	18 - 25	<input type="radio"/>	26 - 35	<input type="radio"/>	36 - 45	<input type="radio"/>	46 - 55	<input type="radio"/>	56 - 65	<input type="radio"/>	65 plus	<input type="radio"/>
----------	-----------------------	---------	-----------------------	---------	-----------------------	---------	-----------------------	---------	-----------------------	---------	-----------------------	---------	-----------------------

Gesundheitstag im Unternehmen



Falls Sie einen eigenen Fragenbogen mit unternehmensspezifischen Fragen erstellen möchten, hilft Ihnen unser Leitfaden „Tipps für Fragebögen“ mit vielen praktischen Hinweisen und Beispielen.

Sie finden den Leitfaden [hier](#).